

Treiben Sie anderen Sport? *1, *2

- Ausdauersport (z.B. Radfahren, Rudern etc.)
- Kraftsport / Fitness
- Ballsport / Mannschaftssport
- Anderes, und zwar _____

Gibt oder gab es bei Ihnen gesundheitliche Vorbelastungen und/oder Verletzungen?

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Wenn ja, welche? _____

- Verletzungen am Bewegungsapparat

Wenn ja, welche? _____

- Sonstige Erkrankungen oder Verletzungen, die bei einer längeren Belastung ein Problem werden könnten?

Wenn ja, welche? _____

DatumUnterschrift

Unterschrift gesetzliche Vertreter (bei Jugendlichen unter 18 Jahren)

*1 Zutreffendes bitte ankreuzen.

*2 Mehrfachnennungen möglich.

*3 Der Bauchumfang wird vor dem Frühstück mit freiem Oberkörper im Stehen gemessen. Gemessen wird an der dicksten Stelle des Bauchs, etwa in Höhe des Bauchnabels, max. 2 cm darüber oder darunter, je nach Körperbau.